

„Slow down“ – Nie wieder Stress!

Basiswissen über Stress beim Hund

Abschlussarbeit

zur Erlangung der Qualifikation

„Ganzheitlich orientierter Hundeverhaltenstrainer“

Tiere helfen Leben

vorgelegt von

Marina Haubert

2015

Zusammenfassung - Fazit

In dieser Arbeit war es für mich sehr wichtig herauszufinden, wie Stress entsteht, was Stress im Körper verursacht, wie Stress sich auf Verhalten auswirkt und welche Maßnahmen man ergreifen kann.

Es gibt viele Stresssituationen beim Hund, die man gut selbst in den Griff bekommen kann, wenn das nötige Hintergrundwissen über Stress vorhanden ist. Wir wissen, dass unser Hund eindeutige körpersprachliche Signale sendet, wenn er sich unwohl fühlt. Diese Signale fordern uns Menschen auf, unsere Hunde aus dieser unangenehmen Situation herauszuholen und in Zukunft diese sogar vielleicht vermeiden zu können. Auch wissen wir jetzt, dass Stresssituationen sich kurzfristig auf das Lernen positiv auswirken können aber langfristig körperlich und psychisch krank machen.

Es gibt viele Möglichkeiten Stress bei unseren Hunden gering zu halten, aber auch bestehenden Stress zu reduzieren. Gibt es aber bereits massive Probleme wie Angst oder Aggression beim Hund, sollte immer ein qualifizierter Hundeverhaltenstrainer und ein Tierarzt kontaktiert werden. Der Tierarzt kann medizinische Probleme behandeln und der Hundeverhaltenstrainer kann als Mediator und/oder als Dolmetscher zwischen Halter und Hund fungieren sowie einen detaillierten Trainingsplan erstellen.

Es gibt viele Trainingsmethoden die man schon gehört hat, wie Desensibilisierung, Gegenkonditionierung, Alternativverhalten und so weiter. Aber wie funktioniert das genau? Diese Frage kann und sollte auch nur ein Fachmann beantworten, denn dieser kann sich ein Bild von Hund, Halter und der Gesamtsituation machen und dementsprechend handeln.

Desweiteren war es mir in dieser Arbeit sehr wichtig, Hundehalter einen Einblick in das Thema Stress zu geben, um im alltäglichen Leben mit Stresssituationen besser umgehen zu können, dass massivere Probleme erst gar nicht entstehen. Ich hoffe, dass mir dies gelungen ist und dadurch dem einen oder anderen Hund ein stressfreieres Leben ermöglicht werden kann.

Quellenverzeichnis

- Martina Scholz und Clarissa v. Reinhardt, Stress bei Hunden, animal learn Verlag, Bernau 2012, ISBN-10: 3-936188-04-1
- James O´Heare, Die Neuropsychologie des Hundes, animal learn Verlag, 2009, ISBN 978-3-936188-46-2
- Anders Hallgren, Stress, Angst und Aggression bei Hunden, Cadmos Verlag, 2011, ISBN 978-3-8404-8903-7
- Turid Rugaas, Calming Signals – Die Beschwichtigungssignale der Hunde, animal learn Verlag, Bernau 2001, ISBN 978-3-936188-01-1
- James O´Heare, Das Aggressionsverhalten des Hundes – Ein Arbeitsbuch animal learn Verlag, 2003, ISBN 978-3-936188-10-3
- Andreas Fuchshuber und Felizia Van der Bellen, Handout für THL – Stress bei Hunden, 2012
- Westedt Heike, Schreck lass nach! – Der Einfluss von Stress und Angst auf Gehirn und Verhalten
Edition Cum Cane, 2013, ISBN 978-3-940083-00-5
- Fisher Sarah, Anti-Stress-Programm für Hunde,
Ulmer Verlag, 2009, ISBN 978-3-8001-5742-6
- Internet: Wikipedia

www.stress-ratgeber.de

www.spass-mit-hund.de

www.pfotenwelt-mv.de

Bildquellen

Abbildung 1: www.terrier.de	6
Abbildung 2: www.biologie-schule.de	7
Abbildung 3: www.gehirn-atlas.de	11
Abbildung 4: www.netzwelt.de	12
Abbildung 5: user.unigraz.at	19
Abbildung 6: www.animal-learn.de	20
Abbildung 7: de.wikipedia.org	21
Abbildung 8: gesundheitsmanagement24.de	23
Abbildung 9: www.animal-learn.de	34
Abbildung 10: www.spass-mit-hund.de	39
Abbildung 11: www.spass-mit-hund.de	39
Abbildung 12: www.spass-mit-hund.de	40
Abbildung 13: www.spass-mit-hund.de	40
Abbildung 14: www.spass-mit-hund.de	41
Abbildung 15: www.spass-mit-hund.de	41
Abbildung 16: www.spass-mit-hund.de	42
Abbildung 17: www.spass-mit-hund.de	42
Abbildung 18: www.spass-mit-hund.de	43
Abbildung 19: www.spass-mit-hund.de	43
Abbildung 20: www.spass-mit-hund.de	44
Abbildung 21: www.pfotenwelt-mv.de	44
Abbildung 22: Marina Haubert	52

Literaturvorschläge

Clarissa v. Reinhardt/Martina Scholz, Calming Signals – Workbook, animal learn Verlag, Hardcover 112 Seiten, ISBN 978-3-936188-13-4

Scholz Martina/Clarissa v. Reinhardt, Stress bei Hunden, animal learn Verlag, Hardcover 152 Seiten, ISBN 978-3-936188-04-2

James O´Heare, Die Neuropsychologie des Hundes, animal learn Verlag, Softcover 78 Seiten, ISBN 978-3-936188-46-2

Christina Sondermann, Das große Spielebuch für Hunde, Cadmos Verlag, Hardcover 128 Seiten, ISBN 978-3-86127-782-8

Christina Sondermann, Kau Spiel Spaß für Hunde, Ulmer Verlag, Softcover 96 Seiten, ISBN 978-3-8001-8292-3